ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МБДОУ ДС «МАЛЫШ» Г.ВОЛГОДОНСКА
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Малыш» г. Волгодонска Ростовской области является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении и составлен в соответствии с:

1. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""

2.10. В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

2.10.1. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые хозяйствующим субъектом, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.10.2. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10.3. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2. Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21об утверждении санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»:

Таблица 6.6. Требования к организации образовательного процесса:

Начало занятий, не ранее 8.00 (все возрастные группы). Окончание занятий, не позднее 17.00 (при реализации образовательных программ дошкольного образования).

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста , не более: от 1,5 до 3 лет – 10 мин.; от 3 до 4 лет – 15 мин.; от 4 до 5 лет – 20 мин., от 5 до 6 лет – 25 мин., от 6 до 7 лет – 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет – 20 мин.; от 3 до 4 лет – 30 мин.; от 4 до 5 лет –

40 мин., от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет – 90 мин.

Таблица 6.7. Показатели организации образовательного процесса:
Продолжительность дневного сна, не менее: 1-3 года – 3,0 часа; 4-7 лет – 2,5 часа.
Продолжительность прогулок, не менее: для детей до 7 лет – 3 часа/день.
Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 часа /день (все возраста).

3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

4. Закона РФ «Об образовании».

При составлении учебного плана мы поставили перед собой цель - создать условия для реализации стандартов в образовательном учреждении, не допуская чрезмерной интеллектуальной, эмоциональной, нервно-психологической, физической нагрузки при распределении учебного материала, стремлении добиться оптимальных результатов обучения для каждого конкретного ребенка при минимально необходимых затратах времени и сил ребенка.

Содержание программного материала включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям:
- физическому;
- социально-коммуникативному;
- познавательному;
- речевому;
-художественно-эстетическому.

Организация воспитательно-образовательного процесса:
- Образовательная деятельность
- Образовательная деятельность в ходе режимных моментов
- Самостоятельная деятельность детей
- Взаимодействие с семьями воспитанников

Образовательная деятельность:

Речевое направление:

1.Подготовка к обучению грамоте.
2. Речевое развитие.
3.Логопедические занятия.

Познавательное направление:

1.Математические представления и сенсорное развитие.

Художественно-эстетическое направление:

1. Музыкальное развитие
2. Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, художественный труд).

Социально-коммуникативное направление:

1. Социально-коммуникативное развитие (этикет и ситуации общения, предметный и рукотворный мир, художественная литература, краеведение, безопасное поведение.

Физическое направление:

1.Физическое развитие

Дополнительное образование и кружковая работа.

Занятия по дополнительному образованию проводятся:
- старшая группа 1 раз в неделю (25 минут);

- подготовительная 2 раза в неделю (30 минут).

Образовательная программа рекомендует в младшем и среднем возрасте 10 занятий, в старшем – 13, в подготовительной к школе группе – 15.

Чтение художественной литературы и безопасное поведение включать ежедневно в режимные моменты при взаимодействии воспитателя с детьми.

Занятия познавательного цикла по ознакомлению детей с природным миром интегрируется с другими видами детской деятельности, и проводятся в совместной деятельности педагога и детей.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ ДС «Малыш» г.Волгодонска составляет 12 часов /с 7.00 до 19.00/, выходные дни суббота и воскресенье, праздничные дни.

Объем недельной образовательной нагрузки в ДОУ, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста составляет: в группе раннего возраста - 1ч40 мин в младшей группе - 2ч30мин, в средней группе - 3ч20мин, в старшей - 5ч25мин, в подготовительной к школе группе - 8 часов.

В группах компенсирующей направленности объем недельной образовательной нагрузки распределен следующим образом: старшая группа - 5 часов 50 минут, в подготовительной группе – 7 часов 30 мин. в неделю, в интеллектуально-развивающий блок добавлены логопедические занятия.

Прогулки организованны два раза в день в первой половине дня до обеда и во второй половине дня - после дневного сна и составляют не менее 3 часов в день.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет занимает 3-4 часа. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают 50% общего времени реализуемой образовательной программы. Лечебно – оздоровительная работа проводится согласно плану медицинской службы, коррекционная помощь детям (занятия с логопедом, с психологом) регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями. Непосредственно образовательная деятельность составлена с учетом динамики работоспособности детей в течение дня (в первой половине дня - с повышенной познавательной активностью и умственным напряжением) и недели (дни с наиболее высокой работоспособностью детей - вторник, среда, четверг).

В середине года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводится только деятельность эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная, физическая, изобразительная).

В соответствии с образовательными программами ДОУ воспитатель может варьировать место организованной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения и воспитания.