**Часть 1.**

**ИГРЫ-МИНУТКИ**

**для детей**

**3-5 лет**

**Введение**

У каждого из нас так много дел! Их действительно столько много, что мы просто не успеваем все переделать. Что же Вам предпринять, чтобы с пользой проводить с малышом время, если его постоянно не хватает даже на самые важные дела? Игры, которые Вам предлагаются направлены на то, чтобы завладеть вниманием малыша и настолько заинтересовать его, чтобы он какое-то время был полностью поглощен этим делом, а Вы имели бы возможность сосредоточиться на чём-то другом (или даже прилечь и позволить себе короткий отдых). Итак, начнем.

**УКРАШЕНИЯ ИЗ ШНУРКОВ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вам понадобиться:**  - несколько новых шнурков;  - подходящие виды макарон (с дырочками для нанизывания);  - пищевые красители;  - небольшие емкости с крышечками;  - пакет для пищевых продуктов;  - коробка или ящик с крышкой;  - противень;  - бумажные полотенца;  - ножницы. | Изготовление украшений из шнурков и самых обычных макаронных изделий увлекут малыша, а у Вас будет некоторое время для того, чтобы управиться со своими делами. Для изготовления таких украшений не нужна иголка, а шнурки и макароны можно использовать несколько раз. Ребенку, возможно, захочется потом с гордостью надеть это на себя – ведь он сам всё это сделал! Такой самодельный подарок он может подарить сестре, маме, бабушке, подруге. |
| Купите разные макаронные изделия с дырочками, в которые можно продеть шнурок. Выбирая макароны, помните о главном – ребёнок должен продеть шнурок или нитку через отверстия в них самостоятельно.  Затем найдите какой-нибудь ящик или коробку (с крышкой), куда можно поместить маленькие пластмассовые емкости (тоже с крышками), в которые надо будет насыпать макаронные изделия разных видов. В этом «сундучке» должны храниться «заготовки» для изготовления бус и других украшений. А для этих «заготовок» подойдут, например, чистые пластиковые баночки. Поместите их в ящик или коробку с крышкой, чтобы они не рассыпались, - и всё подготовлено, чтобы занять малыша. Остается лишь в нужный момент достать с полки «сундучок», а по окончании игры убрать.  Чтобы сделать игру более интересной для ребёнка, покрасьте макаронные изделия в разные цвета пищевыми красителями. Для этого капните несколько капель красителя в пакет, куда предварительно вы насыпали макароны, закройте его и потрясите его. Окрашенные макароны рассыпьте тонким слоем по противню, накройте бумажным полотенцем, чтобы они высохли.  Возьмите несколько макаронных изделийи несколько тонких шнурков, покажите малышу, как можно сделать украшение. На конце каждого шнурка завяжите большой узел. Ножницами разрежьте шнурки на отрезки разной длины, например, для ожерелья или браслета. С одной стороны каждого шнурка нужно оставить пластмассовый наконечник, чтобы можно было пользоваться им как иголкой, а на другом конце – большой узел, чтоб макароны не слетали. | |

**«ПОДЗЕМНЫЙ ХОД» ИЗ КАРТОННЫХ КОРОБОК**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вам понадобиться:**  - большие картонные коробки;  - достаточно просторное место для установки;  - клейкая лента (скотч). | Когда у Вас есть дома несколько упаковочных коробок от товаров, которые Вы заказываете на дом, Вы можете сделать интересную игру для ребенка без особых затрат. Когда ребенок наиграется, эту конструкцию можно легко сложить, убрать и достать снова, когда ребенок попросит ещё. |
| Коробки, которые Вы собираетесь использовать должны быть достаточно большого размера, чтобы ребёнок мог легко передвигаться внутри них. Можно так же сделать одну большую деталь «подземного хода» из нескольких маленьких коробок, склеенных вместе.  Освободите место, достаточно просторное, чтобы поставить несколько больших коробок вплотную друг к другу. «Подземный ход», который Вы соорудите, должен быть не прямым, а по возможности извилистым, с поворотами, насколько позволяет свободное место, где установлены коробки. Это сделает игру более интересной.  Пригласите ребёнка принять участие в создании этого занимательного аттракциона. Он будет давать Вам «указания» что и как сделать. Потом попросите малыша проверить результат совместной деятельности. Клейкой лентой вы можете приклеить коробки друг к другу или откидные створки – но это не обязательно.  Всё! Ребёнок может получать удовольствие, путешествуя по такому «подземному ходу», а передвигая коробки, он может изменять направление туннеля.  Коробки в сложенном виде можно поставить за шкаф или унести в кладовку, гараж (если они находятся близко), когда они понадобятся ребенку снова, он сам сможет построить свой подземный ход.  Кроме того, Вы можете дать ребенку мелки, чтобы он украсил коробки рисунками – внутри и снаружи.  Предложите ему взять с собой в «путешествие по подземному миру» какие-то игрушки, любимые куклы и плюшевые зверюшки.  **«ЗАНЯТНЫЙ КОРОБОК»** | |
| **Вам понадобиться:**  - любые маленькие игрушки ребёнка;  - подходящая коробка (более подробно об этом сказано в тексте). | Когда Вы ограничены в пространстве или Вам нужно ждать, например, в машине папу из магазина, приема врача в очереди и т.п., поможет «занятный коробок», который Вы предварительно сделаете сами. |
| Вам понадобится пластмассовая коробка с крышкой, небольшая и легкая, чтобы ребёнок мог сам её нести, и в тоже время достаточно вместительная – ведь в неё надо будет сложить то, что понадобиться для игры.  Некоторые гигиенические салфетки для младенцев продаются упакованными в пластмассовые контейнеры, которые подойдут нам как нельзя лучше. Можно так же использовать для этого пластмассовую коробку для завтрака или детские пластмассовые сумочки и т.п.  Теперь подберите игрушки небольшого размера. Выберите для «занятного коробка» самые интересные для ребёнка. Но Вам следует учесть несколько моментов. НЕ КЛАДИТЕ туда ничего, что может разлиться, рассыпаться, разбиться или испачкать. Расскажите малышу, что это специальная коробка с игрушками, с которой можно играть только в особых ситуациях (и приведите примеры таких ситуаций).  Выберите для «занятного коробка» игрушки самостоятельно, чтобы ребенок не видел, что Вы туда положили. Так же в коробку Вы можете положить несколько сюрпризов – мелки, блокнотик и карандаш, несколько леденцов.  Когда пришло время достать коробок, предложите ребенку открыть его и посмотреть, что там есть. Это займет его на какое-то время. Потом Вы можете задавать вопросы об игрушках, как с ними можно играть, какие они (цвет, форма) и т.п.  Найденные ребёнком в коробке сюрпризы, так же могут отвлечь его на какое-то время.  В следующий раз Вы можете предложить ребенку наполнить коробку самостоятельно, но обязательно ограничьте размер и количество игрушек. В этом случае так же не забывайте о сюрпризах - добавленные вами несколько игрушек, сладость, рисовальные принадлежности и т.п.  **ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ!** | |